



DIALAND.JP



大きく広がったダイヤランド音頭の輪

ダイヤランド夏祭り 2017

■毎年お馴染みとなった志村バンドや大道芸人のあまる&ヒッキーをはじめ、今年もクオリティの高いバンド演奏などがステージ上で繰り広げられました。

■ダイヤランド音頭同好会（あやめ会）を中心とした盆踊りタイムでは、多くの参加者があり大いに盛り上がりしました。

心配された天候もなんとかもって、年に一度のダイヤランドのお祭りは、始まりました！

浴衣姿の女性、子供連れ、若い男性のグループと続々、集まってきて、森の里前、セブンの前のパーキングは、例年以上の大賑わいでした。

6時半から、「あやめ会」の方の指導のもと、「ダイヤランド音頭」をはじめ四曲ほど踊り、輪がどんどん大きくなっていきました。参加して下さった方々、お疲れさまでした。（文化・健康推進部会／花上）



健康推進勉強会「低栄養って何？」報告

■2017年6月18日(日)ダイヤランドホールにて、小雨の中、約40名ほどの参加者で、町の福祉協議会の栄養士でいらっしゃる山口幸先生をお迎えして、和やかに開催されました。

- *改めて、BMIの計算方法
- *健康診断で、血圧などのチェックと同時に、血清アルブミン値をチェック
- *かむ力や飲み込む力が衰えてはいないか？
- *からだや心の変化は？
- *周りの環境の変化はいかが？

■以上の点をチェックして、自身の栄養状態のバランスを見直して、「低栄養」になっていないかを見直す、勉強会でした。「低栄養」は、運動能力も低下させ、転倒や認知症を誘発します。

一日の食事で、三食しっかりとすることは、当然で、10品目を必ずとるように！

次回の健康推進イベントは、10月22日を予定しています。
詳しくは区民の会ホームページをご覧ください。



マジックショー！



■3月に開催され好評だったパフォーマンス集団「ふしぎ屋」のマジックショーが、夏休みの特別企画として開催されました。

水害土砂災害合同避難訓練



■5月21日、荊山ぶなの森にて、第一回水害土砂合同避難訓練が実施されました。新聞・テレビ等報道関係も県下初めての避難訓練で取材がありました。

ダイヤランドの旬な情報を発信中！

<http://dialand.jp>

会報「ダイヤランド区民の会」第53号

2017年10月1日発行

発行 区民の会広報部